

2023(令和5)年 No. 41

# ももハウスだより

発行日 2023年2月20日(月)

発行所 NPO法人岡山聴覚障害者支援センター

〒702-8057 岡山市南区築港新町1-15-16

「ももハウス」 TEL/FAX 086-250-4711

春よ、来い。今年も楽しく元気で！

= 活動の紹介 =

理事長 大江 朝美

今年の冬は10年に一度といわれる最強寒波にみまわれて各地では大変でしたが、みなさんはお元気で過ごしてでしょうか。春間近(はるまぢか)となりました！(\*^\*)v 昨年、みなさんにお配りした「NPO法人設立10周年記念誌ももハウスのあゆみ」をもう一度読み返してみました。

みなさんのとってもすてきな笑顔の写りが載っていました。

やはり「人と人が直接会って」手話でおしゃべりをするのが「一番の元気の素(もと)！」だと思いました。

コロナ禍やウクライナ戦争により物価や電気代などの値上がりが続いています。ふだんの

生活や健康などで、お悩みや不安があれば一人で悩まずに周りの人に相談してみてください。心配ごとをなくして、一日一日を元気で楽しく過ごしたいです。

今年も「ももハウス」に参加して、みなさんと手話でいっぱいおしゃべりして美味しい食事を食べて、たくさん笑って過ごしましょう。(\*^\*)v

(1) 1/3 <sup>はついで</sup>初詣に行きました！^^!

午前には、恒例の岡南神社へ初詣に行きました。お昼は美味しいおせち料理を食べて、午後からみなさんと楽しく「福笑い」をしました。



(2) 2/3 <sup>えほうまき</sup>恵方巻づくり♪♪

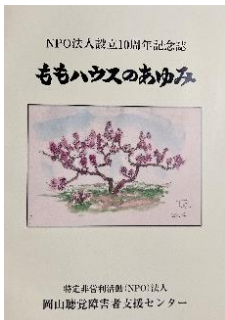
数年前、長い「ロング巻きずし」をみんなで作ったことを懐かしく話しながら、各自で恵方巻を作りました。みなさん、美味しく出来ました。



願いを込めて丸かじり

(昼食)

恵方巻、白あえ、筑前煮、すましそうめん汁、フルーツのヨーグルトかけ



1月3日 お正月の記念写真

### (3) 2/7 ミニスポーツ大会 in きらめき

今年初めての「きらめきプラザ」(北区南方)での集いは赤白に分かれて「ミニスポーツ大会」をしました。午前中は「ボッチャ」。(2020 東京オリンピックパラリンピックで日本代表が連続でメダル獲得し有名になりました。)

開始して回を重ねるごとに、白熱した試合になりました。最後は、赤組の勝利で終わりました。

午後は、「玉入れ」で「鬼たいじ」! 鬼の足元のカゴをめがけて投げます。鬼の足を動かして玉が入るのを阻止します。足の動きを見ながら投げるのがコツ。玉入れは、赤白ともに引き分けでした。



「ボッチャ」



「玉入れ」で「鬼たいじ」

### (4) 1/24 「ろう学校」の思い出を語る

7名の方に、ろう学校時代の思い出を語って頂きました。紙面の都合で3名の方を紹介します。

#### 【 難波 永子 さん 昭和 7年生まれ 】

私は中学1年の時、マラソン大会で1位になった。とてもうれしかった。学校で火事があった。とても怖くて、必死に逃げた。火事後、先生から尋ねられた。「耳が聞こえないのと、目が見えないのとでは、どちらがよいか?」私は、「耳は聴こえないが、目が見えた方がいい。」と先生に言った。目が見えると、何でもできるので良いと思ったからです。

私は、長崎の島で生まれた。島では仕事がないため、手に職をつけようと東京へ行こうと思った。満州で知り合った人から、岡山にろう学校があることを聞いて岡山に来た。

ろう学校の寄宿舎に入って勉強した。友達もたくさんできて、岡山に来て良かったです。



#### 【 中永 満子 さん 昭和26年生まれ 】

学校へは、人の紹介で1年遅れて入学した。小学1年から5年まで寄宿舎にいた。小学6年から高校3年まで大元寮で暮らした。学校では手話は禁止だった。口話での勉強はきらいだった。楽しみは、友達とおしゃべりやお休みに街へ買い物に行くこと。

学校の1番の思い出は、高校3年の修学旅行。東京へ2泊3日電車でいったこと。羽田空港は、飛行機がたくさん飛んでいて、とても良かった。お土産は買わなかった。その代わりに東京のお店で美味しいものをいっぱい食べた。とても楽しかった。

寄宿舎の思い出は、私は小さい頃、夜尿があって夜中に起こされて暗い中をトイレに行っていたこと。大元寮は、服がもらえたけれど、気に入らなかった。消灯後は、決まりで話をしてはいけないかった。寮の規則はきびしかった。朝は、ドアを叩いて起こされた。休日は友達と街へ行くのが楽しみで、神戸まで遊びに行ったこともある。懐かしい思い出である。

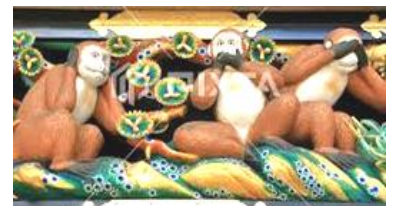
#### 【 森政 道子 さん 昭和23年生まれ 】

私は水島から電車とバスで通っていた。小学6年の時、木村肇(はじめ)先生が担任でした。優しい先生でしたが、私が寝ているとチョークを投げて起こしてくれた。給食は美味しくなかった。しかし、小学校、中学校、高校と、卒業をお祝いする時の給食では、とても美味しいご馳走がでたことを今でも覚えている。

高校の修学旅行は、日光へ行った。こけしの形のお菓子を土産に買った。日光東照宮で見た「見ざる、聞かざる、言わざる」の3匹のサルを見たことが一番印象に残っている。



昭和時代の羽田空港



「見ざる、聞かざる、言わざる」

(5) 1/27 「スマホ教室」 世界を広げよう

月に一度のスマホ教室を開催しました。3回目です。人気があります。スマホの操作をもっと知りたくて教室に来られる方もいます。LINEでのビデオ通話の練習、QRコードの読み込み、写真を保存して送ったり…など。便利に使えば世界が広がります。みなさまのスマホのお悩みにもお応えしています。

どうぞお気軽に、ご相談ください \*^^)v!



(6) 1/17 「頭の体操」(脳トレ) ~漢字編~

漢字一文字が書かれたカードを組み合わせるとたくさんの漢字熟語を作りました。たくさんの熟語が完成した後は、手話でそれを表現しました。例えば「国語」。表現方法はさまざまにどれも魅力的です。「洋裁」と「和裁」の表現の違いは…?

「理容」と「散髪」の違いは…? 手話は同じでも言葉の意味は何だろうか??

みんなで楽しく話し合いながら、言葉を学びました♪



(7) 1/17 ボウリング / お昼ご飯

ボウリングで楽しんだ後のお昼ご飯です ^^)!



(昼食のメニュー)

炊き込みご飯、焼そば、小松菜と人参の煮物、大根おろし、みそ汁 美味しかったです。(\*^^)vv

(8) 1/6 「七草がゆ」で、元気に!

1月7日は一年で最初の節句の日。それを前に七草がゆを美味しくいただきました! 昔から七草がゆは植物がもつ生命力を体に取り入れ「無病息災」(むびょうそくさい)でいられるよう願いが込められています。今年も元気でいきましょう!

「七草」とは? ⇒ せり、なずな、ごぎょう、はこべら、すずな、ほとけのぎ、すずしろ

「無病息災」とは? ⇒ 病気せず、元気であること。



(昼食のメニュー)

七草がゆ、白菜のミルフィーユ煮、豚汁、人参炒め、花大根、みかん (右はおやつ。ベルギーワッフル)



(9) 1/6 午前 介護予防教室でリフレッシュ!

筋力アップの体操です♪ (南ふれあいセンター)



(10) 1/6 午後 「紙パズル」で「頭の体操」(脳トレ)

七草がゆを食べて頭の血行が良くなった後は、右の紙を折り曲げて、A、B、C、D、E、Fの4枚の文字を出します。少しむずかしい頭の体操でした。完成した人はとても喜んでいました!

